



ほけんだより5月号



平成30年5月1日
富山市こども支援課

木々の緑が美しい、風薫る爽やかな季節になりました。子どもたちは新しい環境にも少しずつ慣れてきた頃かと思えます。5月はゴールデンウィークで休みが続きますが、生活リズムの乱れなどで体調を崩さないよう健康管理に留意しましょう。



ていねいに手を洗いましょう！

手はいろいろなものに触れ、その手で目・鼻・口を触ったりすることで感染症の原因となる細菌やウイルスを取り込んでしまいます。

『手洗い』は、病気から自分を守る、もっとも簡単で大切な方法です。
ていねいに洗って、細菌やウイルスを流しましょう。



じょうずな手の洗いかた！



30秒以上石けんと流水で洗いましょう



麻疹・風しんワクチン【第1期、第2期】の予防接種について

麻疹風しん混合ワクチン(MRワクチン)の予防接種は、生後1歳に1回(第1期)、小学校就学前の1年間に1回(第2期)の計2回接種することになっています。流行期に備え、4月から6月の早めの接種をお勧めします。

- ※ 麻疹は、空気感染により起こります。(空気感染とは、ウイルスや細菌が、空気中に飛び出し、1mを超えて人に感染させることです。)感染力が強く、免疫のない人が感染すると、多くの人が発病すると言われています。ワクチンを接種することが有効な予防方法です。
- ※ 妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんに難聴や心疾患などの障害が起こる可能性があります。妊婦の周りにいる方で風しんにかかったことがなく、ワクチン接種を受けていない場合は、ワクチン接種を受けることを、お勧めします。

手洗いの習慣を身につけよう！

- ・手を洗う習慣は就学前に身につけることが大切です。
- 「上手に洗えたね、気持ちいいね」
- 「一緒に、ばい菌退治しよう」
- など、声をかけましょう。踏み台を用意し子どもの背丈と洗面台の高さを合わせてかわいいタオルなどを使用して、お子さんと楽しく洗う工夫をしましょう。

爪はきれいかな？

- ・爪が伸びると、爪と指の間にばい菌が繁殖します。また、お友達を傷つけてしまうこともあります。1週間に1回はチェックして、短く切ってあげましょう。



保育園サーベイランス情報(5月)

2015年		2016年		2017年	
① 溶連菌感染症	87名	① 溶連菌感染症	87名	① 感染性胃腸炎	201名
② 水痘	61名	② 流行性耳下腺炎	79名	② 手足口病	144名
③ 感染性胃腸炎	55名	③ 感染性胃腸炎	77名	③ 溶連菌感染症	135名

